

HERMANS

WOHNZIMMER

Studioplan / Studio Schedule

	Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday	Samstag / Saturday	Sonntag / Sunday
7 – 8 Uhr	Rajesh 7.00 – 08.15		Yogagold 7.30 – 8.30	Rajesh 7.00 – 08.15	Yoga für Schwangere* (open levels) 7.30 – 8.45		
8 – 9 Uhr							
9 – 10 Uhr							
10 – 11 Uhr						POP UP YOGA * 10.00 – 11.30 div. Teachers	WE ARE YOGA 10.30 – 11.45
11 – 12 Uhr							
12 – 13 Uhr	Verena / Hatha flow 12.15 – 13.15	Coming Soon	Yo!Ga.Raps / Anouk * 11.45 – 13.00	Yogagold 12.15 – 13.15			Yoga Lia 12.15-13.45
13 – 14 Uhr							
14 – 15 Uhr							Jackey / Mein Tempel* 14.00-15.30 Wing Chun
15 – 16 Uhr						Lisa & Jackey / MeinTempel* 15.00-17.00 Special	
16 – 17 Uhr							
17 – 18 Uhr		Somo Yoga 17.15 – 18.45			Coming Soon		Rajesh 17.00 – 18.30
18 – 19 Uhr	Power Vinyasa mit Thorsten 18.00 – 19.00		Jackey / Mein Tempel* 17.45-19.15 Wing Chun	Yoga mit Natalie Thurner* 17.45 - 18.45			
19 – 20 Uhr					Somo Yoga 18.15 – 19.30 Meditation bis 20.00		
20 – 21 Uhr	WE ARE YOGA 19.30 – 20.45	David Suivez 19.30 – 21.00 Movement Masterclass "Playdate"	POP UP YOGA * 19.30 – 21.00 Debora	Yogagold 19.00 – 20.30			
21 – 22 Uhr					Jackey / Mein Tempel* 20.15-21.45 Wing Chun		

*Anmeldungen sind nur über die jeweiligen Instruktoeren möglich. / Reservations are only possible directly with the instructors.

CONTACT

Somo Yoga: www.somoyoga.ch

David: www.davidsuivez.com

POP UP YOGA: www.popupyoga.ch

Yogagold: www.yogagold.ch

WE ARE YOGA: www.facebook.com/WE-ARE-YOGA-248835988628801

Lia: www.yoga-lia.ch

Mein Tempel/Lisa & Jackey: www.meintempel.ch / lisaramstein@meintempel.ch

Mein Tempel/Lisa & Jackey: WhatsApp: 0041 79 365 17 78

Thorsten: www.yogamitthorsten.ch

Verena: verenaweiss@yahoo.de

Rajesh: www.vedicyogavision.com

Stephanie: stefehr@icloud.com

Natalie: Yoga.breath.life@gmail.com

Anouk: 0041 78 923 88 13